

## RAZIONALE

I disturbi del sonno (insonnia, disturbi respiratori nel sonno e "agitazione motoria" in sonno) e i disturbi dell'umore spesso vengono considerati un corollario rispetto ad altre patologie mediche quando invece spesso sono il primum movens e/o la cartina di tornasole di problematiche organiche più complesse. Per tale motivo risulta importante affinare le capacità di riconoscimento degli stessi per una più diretta e corretta identificazione al fine di ridurre i tempi di risoluzione di condizioni che risultano disturbanti e talora invalidanti sulla qualità della vita.

Lo scopo di questo corso è proprio quello di allargare le possibilità e di orientare a 360 gradi l'approccio al paziente e di affrontare in maniera più idonea e mirata una eventuale indicazione terapeutica.

## FACULTY

Aricò Irene  
Braghiroli Alberto  
Cannavo' Dario  
Cosentino Filomena  
Fernandez Paola  
Laisa Patrizia  
Lanuzza Bartolo  
Lanza Giuseppe

Messina  
Milano  
Catania  
Catania  
Palermo  
Enna  
Troina  
Catania

Mancuso Salvatore  
Miano Silvia  
Morrone Elisa  
Provini Federica  
Roberti Luca  
Santagati Mario  
Vicari Luca  
Zappulla Salvatore

Catania  
Lugano  
Milano  
Bologna  
Roma  
Catania  
Trapani  
Enna

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONANTE DI:



CON IL PATROCINIO DI:



8 MARZO 2025

# DISTURBI DEL SONNO E DELL'UMORE:

MAI FERMARSI ALLA PRIMA IMPRESSIONE

SALA MEETING  
"OSPEDALE UMBERTO I"  
ENNA

Responsabile Scientifico  
F. Cosentino

N. ECM 8

PROVIDER



ACCREDITAMENTO PER 100 PERSONE

PROFESSIONI

Medico Chirurgo, Psicologo, Odontoiatria, Tecnico della riabilitazione Psichiatrica, Tecnico di neurofisiopatologia

DISCIPLINE

Tutte le discipline

CREDITI ECM ED ISCRIZIONE

Per effettuare l'iscrizione gratuita, collegarsi alla pagina eventi del sito [arteventmanagement.it](http://arteventmanagement.it).

1 Cliccare su ISCRIZIONE per la registrazione.

2 Per confermare l'iscrizione Scaricare l'app ARTEVENTI ed effettuare il login.



APP STORE



GOOGLE PLAY

Il rilascio dei crediti sarà subordinato alla presenza effettiva del 75% rispetto alla durata del corso. Utilizzare l'app ARTEVENTI per la compilazione del Test di valutazione a fine evento. La compilazione è obbligatoria e darà accesso al TEST ECM che potrà effettuarsi tramite APP entro 72 ore dalla fine dell'evento.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

arteventi  
event management

Via G. Galilei, 18 - S.G. La Punta - Cell. 3486039801 / 3478531003  
[staff@arteventmanagement.it](mailto:staff@arteventmanagement.it) - [www.arteventmanagement.it](http://www.arteventmanagement.it)

- 08:30 Registrazione dei partecipanti
- 09:00 Saluti e Presentazione del corso  
*Filomena Cosentino*  
"Sonno e i suoi disturbi: patologia isolata o indicatore di altre patologie (disturbi dell'umore, Parkinson, Demenza)?".

### **I Sessione**

Moderatori: *Filomena Cosentino, Salvatore Zappulla*

- 09:30 Disturbi respiratori in sonno  
*Alberto Braghioli*
- 10:00 Insonnia da Sindrome delle gambe senza riposo e movimenti periodici degli arti  
*Irene Aricò*
- 10:30 Disturbi comportamentali in sonno REM e Epilessia notturna  
*Federica Provini*

11:00 Discussione

Break

### **II Sessione**

Moderatori: *Filomena Cosentino, Patrizia Laisa*

- 12:00 L'eccessiva sonnolenza diurna: come distinguere le forme da ipersonnia centrale dalle forme secondarie  
*Silvia Miano*

- 12:30 Disturbi dell'umore e cognitivi  
*Mario Santagati*

13:00 Discussione

Lunch

### **III Sessione**

Moderatori: *Filomena Cosentino, Giuseppe Lanza*

- 14:30 Fluttuazioni non motorie nel Parkinson  
*Salvatore Zappulla*

- 15:00 Aspetti Dimensionali della Depressione: criteri di scelta dell' antidepressivo  
*Dario Cannavò*

- 15:30 Terapia cognitivo-comportamentale (CBT)  
*Elisa Morrone*

16:00 Discussione

### **IV Sessione**

Moderatori: *Filomena Cosentino, Bartolo Lanuzza*

- 16:00 Le nuove metodiche per monitorare i pazienti OSAS  
*Luca Vicari*

- 16:30 Piattaforma medica IOT come strumento per la governance clinica  
*Salvatore Mancuso*

- 17:00 Esperienza dei pazienti  
*Luca Roberti / Paola Fernandez:*  
*Associazione pazienti OSAS e Narcolessia*

17:30 Discussione interattiva sui temi trattati e conclusioni

18:00 Test ECM

18:30 Chiusura lavori