

Si ringrazia



Battaglia A.  
Castorina M.  
Leonardi C.  
Marinaro A.  
Marzà F.  
Melfi M.A.  
Petrina S. M.  
Tiralosi F.  
Tribastone G.

Responsabile Hospice Ospedale M. Paternò Arezzo  
Dirigente medico serT Lentini ASP  
Dirigente Medico Neurologo c/o AIAS Acireale  
Psichiatra e Psicoterapeuta - Responsabile SerT Gravina (CT)  
Cardiologo Convenzionato interno ASP 3 Catania  
Dirigente Medico Cardiologia Ospedale Guzzardi Vittoria (RG)  
Dirigente medico cardiologo Ospedale Giovanni Paolo II (RG)  
NPI Psicoterapeuta - Responsabile UOS NPIA CT1 - ASP CT  
Psichiatra Psicoterapeuta

Ragusa  
Siracusa  
Catania  
Catania  
Catania  
Ragusa  
Ragusa  
Catania  
Ragusa

**ISCRIZIONE**  
Per effettuare l'iscrizione gratuita, riservata a un numero pari a 100 iscritti  
collegarsi alla pagina eventi del sito [www.arteventimangement.it](http://www.arteventimangement.it).

**PROFESSIONI**  
Medico Chirurgo

**DISCIPLINE**  
Tutte le discipline

Segreteria Organizzativa

arteventi  
event management

Via G. Galilei, 18 - S.G. La Punta - Cell. 3486039801 / 3478531003  
staff@arteventimangement.it - [www.arteventimangement.it](http://www.arteventimangement.it)



## ANSIA E SOMATIZZAZIONI: APPROPRIATEZZA TERAPEUTICA

Hotel Poggio del Sole - Ragusa  
Sabato 15 Marzo 2025

Responsabile Scientifico:  
Maria Castorina

Comitato Scientifico Organizzativo:  
Antonella Marinaro, Franca Tiralosi, Salvo Petrina, Antonella Battaglia

## RAZIONALE

L'insonnia, l'ansia e le sue somatizzazioni sono sempre più diffuse in tutte le fasce di età, coinvolgendo tutte le branche mediche specialistiche, e sono diventate dei tratti caratterizzanti dell'uomo moderno. Nel post covid stiamo assistendo, per altro, ad un significativo incremento della casistica. L'approccio terapeutico, come le evidenze cliniche dimostrano, non deve partire dall'uso generalizzato, a lungo termine e off-label delle benzodiazepine, anche in considerazione delle comorbidità presenti in molti pazienti, alle interazioni con altre terapie, che ne riducono ulteriormente tollerabilità e maneggevolezza, e ad un elevato rischio di dipendenza.

Il convegno si propone, attraverso l'esposizione di casi clinici, riguardanti diverse specializzazioni e con una tavola rotonda, di dare un contributo in termini di appropriatezza terapeutica con un approccio più moderno e meno impattante per questi pazienti.

## PROGRAMMA

08:45 Registrazione Partecipanti

Moderatore **Francesco Marzà**

09:00 **Maria Castorina**  
Ansia e somatizzazioni tra appropriatezza terapeutica e criticità

09:15 **Maria Castorina**  
Dipendenze Patologiche  
**Casi Clinici**

09:30 **Michela Adriana Melfi**  
Stati d'ansia e somatizzazioni in cardiologia  
**Casi Clinici**

09:45 **Antonella Marinaro**  
Tabagismo e cenni di terapia

10:00 **Franca Tiralosi**  
Ansia e somatizzazioni in età evolutiva

10:15 **Salvatore Massimo Petrina**  
Il respiro rubato : la lotta di una donna contro un effetto collaterale inaspettato

10:45 **Coffee Break**

11:30 **Antonella Battaglia**  
Il sostegno al dolore nel paziente oncologico e gestione dell'ansia nel suo caregiver

11:45 **Discussioni sulle relazioni sopra trattate**

12:00 **Cinzia Leonardi**  
Sindrome delle gambe senza riposo  
**Caso clinico**

12:15 **Giancarlo Tribastone**  
Lo spettro ansioso in un soggetto con disturbo borderline di personalità  
**Caso clinico**

12:30 **Discussione e conclusioni**

13:00 **Light Lunch**